

CLUB PONGISTE QUEVILLAIS

Affilié FFTT club n°18760018

Salle : Gymnase Roger Bonnet à Petit-Quevilly

Site internet : www.cpquevillais.com

E-mail : cpquevillais@gmail.com

Tél : 06.29.27.18.33



Fait à Petit-Quevilly, le 22/11/2022

Objet : Stage club – Noël 2022

Bonjour,

Durant les vacances de Noël, le Club Pongiste Quevillais organise un stage qui aura lieu :

- Lundi 19 décembre 2022 de 09h30 à 16h30
- Mardi 20 décembre 2022 : de 09h30 à 16h30
- Mercredi 21 décembre 2022 : de 09h30 à 16h30

Durant le stage, les enfants peuvent amener leur repas pour rester manger au club le midi tous ensemble avec les entraîneurs, (micro-ondes à disposition pour réchauffer les repas).

Voici le programme type d'une journée : 09h30–12h30 : Ping; 12h30-13h30 : Repas; 13h30 –14h : Repos; 14h-14h30 : activité annexe ou travail physique; 14h30 – 16h30 Ping

Le coût du stage est de **7 euros par jour pour les joueurs du club et 10 euros par jour pour les joueurs extérieurs**. A régler le premier jour du stage, de préférence en espèces ou par chèque, uniquement à **l'ordre de Mathieu LABENNE**

Possibilité de participer au nombre de jours de votre choix. Pas d'obligation de participer à tout le stage.

Pour la bonne organisation de ce stage, la date limite d'inscription est fixée au plus tard le **vendredi 16 décembre 2022**.

Les entraîneurs du CPQ



Nom :

Prénom :

Participera au stage – Précisez les jours présents :

Ne participera pas au stage

Signature des parents