



# GUIDE ÉTÉ PING



#FFTopérationétéping



# SOMMAIRE

## PRÉSENTATION DE L'OPÉRATION RÈGLEMENT - LES DOTATIONS LICENCES, E-PASS ÉTÉ PING, TOURNOIS

### PRATIQUE EXTÉRIEURE INTÉRIEURE

- FICHE #1** Ping collectif sur 1 table
- FICHE #2** Ping collectif sur 2 tables
- FICHE #3** Tournoi d'été en intérieur/extérieur
- FICHE #4** Tests Eval'Ping
- FICHE #5** Séance club - Ping Santé
- FICHE #6** Séance club - Ping Santé

### COMPÉTITION

- FICHE #7** Match amical par équipes
- FICHE #8** Tournoi interne du club
- FICHE #9** Concours interne au club : de jonglage, Trick Shot...
- FICHE #10** Jouer en apprenant les règles

### PING EN EXTÉRIEUR

- FICHE #11** Séance club - Ping Santé
- FICHE #12** Animation sur la table publique de la commune
- FICHE #13** Tournoi avec les règles du TTX
- FICHE #14** Animation/Tournoi type «Racketlon»
- FICHE #15** Animation sur le parking d'un magasin de sport
- FICHE #16** Séance MJC, Quartier, Ephad...
- FICHE #17** Tournoi de camping, centre de vacances
- FICHE #18** Tournoi Inter club sur table publique

### SCOLAIRES

- FICHE #19** Accueil de public scolaire
- FICHE #20** Premier pas pongiste
- FICHE #21** La caravane du ping
- FICHE #22** Prêt de matériel/animation

### PRATIQUES ALTERNATIVES

- FICHE #23** Tournoi Hardbat/Sandpaper
- FICHE #24** Pratique du pingVR

### IDÉES BONUS

- FICHE #25** Idées, bonus, en vrac

# OPÉRATION ÉTÉ PING

## OBJECTIFS

**FAIRE JOUER** tout l'été et à la rentrée  
**PROMOUVOIR** le tennis de table  
**RECRUTER** les nouveaux licenciés  
**FIDÉLISER** les adhérents  
**OSER, SE LANCER** dans la pratique du Ping à l'extérieur pour attirer un nouveau potentiel d'adhérents dans nos structures

lui font écho et qu'il présente une action en parallèle !

Que le club suive à la lettre une des fiches OU s'en inspire mais l'adapte OU propose complètement autre chose ! Faire jouer l'été c'est s'amuser autour d'une table !

**Pourquoi des idées de fiches actions ?**  
Pour impulser, accompagner et soutenir les idées des clubs en les accompagnants sur la période estivale. Ces idées ne sont pas exhaustives. Elles sont issues d'un collège de 30 personnes de tous les niveaux d'instance et de tous les territoires. Vos idées et vos actions spécifiques rentreront dans l'Opération été Ping !

Le club se sent ainsi valorisé très facilement. Il peut faire plusieurs actions différentes à partir du moment où il fait rayonner le Ping !

Les actions menées par les clubs font vivre le tennis de table et doivent permettre à tous d'avoir envie de pratiquer en encourageant au maximum la prise ou la reprise d'une licence :

- temporaire : EPassÉtéping, licence découverte ou licence liberté.

- annuel : loisir ou compétition pour la saison prochaine à partir de juillet 2023.

Les clubs qui se déclareront dans cette troisième édition «Opération été Ping» se verront remettre une dotation et pourront gagner une ou plusieurs tables Cornilleau à la suite des différents tirages au sort. De plus une trentaine de participants inscrits sur l'application «Ping en extérieur» auront la chance de gagner des équipes de France.

- Le club ouvre ses portes et propose une action tous publics, un entraînement, une compétition interne, une action classique, ou farfelue, mais du Ping !

- Le club veut participer mais ne sait que proposer ! Qu'il se laisse séduire par une fiche clés en main qui est loin de ses pratiques mais qui lui parle ! c'est une victoire et il rentre dans l'opération !

- Le club ne se retrouve pas complètement dans une fiche mais cette dernière l'inspire ! Qu'il prenne les éléments qui



**Présentation de l'opération**



# OPÉRATION ÉTÉ PING

## FICHES ACTION

- Trois fiches sur le thème de faire jouer en fonction des moyens disponibles :
    - 1 table disponible, 2 tables disponibles, jouer, proposer les tests officiels du Ping Santé.
  - Des fiches pour proposer de la compétition (inter-clubs ou intra club, individuelle, par équipes...).
  - Des fiches pour proposer du ping à l'extérieur de la salle du club (loisirs, animation, compétition, TTX...).
  - Des fiches pour proposer une activité avec les scolaires (découverte, cycle, PPP...).
  - Deux fiches pour proposer une pratique alternative (Hardbat, PingVR).
  - Des fiches avec des idées que l'on appellera Bonus.
- Dernier rappel : ces fiches sont un guide, elles peuvent être adaptées en fonction des caractéristiques locales, des possibilités offertes.
- Vos idées spécifiques pour faire vivre votre club sont également comptabilisées !**

## RÈGLEMENT

L'Opération été Ping 2023 est une action fédérale ouverte à tous les clubs affiliés à la FFTT du 21 juin au 21 septembre 2023.

Tous les clubs et comités qui y participent recevront une dotation automatique de matériel et de goodies (valeur 120€ environ). Ils s'engageront à mettre en place 2 actions dont une « grand public » (= auprès de personnes non licenciées dans un club) et/ou en extérieur (animation des tables de l'espace public, tournois réalisés en plein air, Ping Tour...). Des idées et exemples dans le guide publié l'an dernier mais aussi sur la page FB : #FFTTopérationétéping sont disponibles. Les structures ayant réalisé leurs 2 actions pourront être tirées au sort chaque mois pour gagner divers lots, tout comme les participants licenciés lors des actions.

**Trois phases sont à identifier dans cette opération dont voici le règlement :**

**Phase 1 : Inscription par les clubs**  
(Du 1er juin au 30 juillet)

**a) Le club s'inscrit et déclare ses actions sur SPID « Mon club »**

Dans la rubrique Promotion puis Pass Ping puis « déclarer ses événements ». Le club indique le lieu et le détail de son/ses actions. De plus, il doit s'inscrire sur la Web application du Free Ping/Ping en extérieur (informations à venir) pour toute action grand public

et organisée à l'extérieur des murs du club (dehors).

Cette inscription déclarative déclenche la réception de la dotation de matériel comprenant :

Raquettes extérieures, balles intérieures et extérieures, gourdes, casquettes, lunettes, stylos, bracelets ainsi qu'un X-Banner pour ceux ne l'ayant pas encore reçu les années 1 et 2 de l'été Ping.

**b) Le comité doit déclarer son ou ses actions sur la Web application du Ping en extérieur.**

La déclaration déclenche la réception de la dotation comprenant :

X-Banner été ping, raquettes extérieures, balles extérieures, goodies : gourdes, casquettes, stylos, bracelets.

**Phase 2 : Pendant l'Opération été Ping**  
(du 21 juin au 21 septembre 2023)

a) **Déclarer son évènement** sur Facebook avec l'hashtag «#FFTTopérationétéping» et bien identifier la localisation de l'évènement.

b) **Donner le lien d'inscription aux participants** (flash code de l'application Ping en extérieur) pour qu'ils s'inscrivent à l'action, en extérieur ou non. C'est le participant qui s'inscrit directement dans l'action proposée par le club ou le comité.





## RÈGLEMENT

### Rappel des types de licences en fonction des actions proposées :

- Tournoi interne ou externe « loisirs » : licence loisir, licence liberté ou licence découverte
- Animation grand public en interne ou externe : licence loisir, licence liberté ou licence découverte
- Participation d'un non licencié à une action : Licence liberté ou découverte (licence événementielle également pour le comité qui porte l'action), téléchargement de l'application FreePing/Ping en extérieur.

Pour rappel :

- Le club ou le comité peut proposer un tournoi avec échange de points classement mais doit faire au préalable une demande officielle d'homologation de tournoi : participation avec licence compétition à jour

### Phase 3 : Après l'action réalisée et à la fin de l'opération été Ping

Pour avoir accès aux dotations mensuelles de tables, la structure club ou comité doit communiquer sur les actions réalisées. Une page Facebook fédérale spécifique « OperationétéPing » existe pour cette opération.

L'organisateur doit publier une photo sur Facebook avec l'hashtag #opérationétéping du jour de l'opération montrant la dynamique créée, avec le nombre de participants !

Si la structure ne peut pas publier sur Facebook, il sera possible d'envoyer les informations par mail à la FFTT qui s'en chargera (eteping@fftt.email) :

- une photo et/ou un article de presse de chaque action
- le nom de la structure et son numéro (de club ou comité)
- un court récapitulatif avec le nombre de participants.

Il est donc important de :

- Valoriser votre action auprès de la presse locale pour faire parler de votre club
- Faire prendre une licence découverte ou liberté à tous les participants non licenciés pour qu'ils puissent gagner les lots mis en jeu sur les actions en extérieur.
- Rendre compte de votre action pour rentrer dans les différents concours et tirages au sort.

Pour recevoir la dotation complète, le club, après les 2 premières actions obligatoires réalisées, doit envoyer une photo ou un article de presse de chaque action avec son nom et son n° du club et un court récapitulatif et notamment le nombre de participants par mail : eteping@fftt.email

## LES DOTATIONS

### Rappel des différentes dotations distribuées et des tirages au sort dans le cadre de l'opération Été Ping

#### 1) À l'inscription déclarative du club :

- 1 X-Banner de communication (sauf pour les clubs l'ayant déjà obtenu lors des éditions précédentes)
- Des affiches A3 et A4 de promotion
- Une centaine de goodies (stylos, casquettes, lunettes de soleil, gourdes, bracelets silicones...)
- 4 Raquettes outdoor, 2 boîtes de 6 balles outdoor, 12 balles indoor d'entraînements.

A l'inscription du Comité départemental sur la webapplication FreePing/Ping en extérieur :

- 1 X-Banner de communication
- Des goodies (stylos, casquettes, lunettes de soleil, gourdes, bracelets silicones...)
- 12 raquettes et 3 boites de 6 balles Outdoor

#### 2) Tirage au sort pour les clubs, à l'issue des 2 actions minimum réalisées :

- Tirage au sort des clubs ayant réalisé 2 actions à minima (et inscrits sur la web application FreePing/Ping en extérieur pour les actions en extérieur) :  
Fin juillet : 2 tables Cornilleau 540 (indoor) à gagner + 5 tombolas Paris 2024 clé en main

Fin aout : 2 tables Cornilleau 540 (Indoor) à gagner + 5 tombolas Paris 2024 clé en main

- Tirage au sort final parmi les clubs ayant réalisé des actions tous les mois (juin/juillet + août+ sept) dont au moins une action « grand public » en extérieur (dehors) :  
Fin septembre : 3 tables Cornilleau 540 (indoor) à gagner + 10 tombolas Paris 2024 clé en main

#### 2) Tirage au sort pour les comités après une action à minima réalisée en extérieur via la webapplication Free Ping/Ping en extérieur :

Fin septembre : 3 tables Cornilleau (540 indoor ou Outdoor – au choix-) + 10 tombolas Paris 2024

#### 4) Tirage au sort pour les participants aux actions :

Les participants aux actions, inscrits sur l'application Ping en extérieur et licenciés (prise de licence liberté ou découverte entre le 21 juin et 21 septembre) participeront aux tirages au sort fin juillet, fin août et fin septembre avec à gagner des tenues équipes de France Victas et bagagerie Victas. Le nombre de dotés sera déterminé en fonction des stocks disponibles cet été (10 personnes environ par tirage au sort)





**PRATIQUE  
EXTÉRIEURE  
INTÉRIEURE**





**THÈME** Pratique extérieure/intérieure

**ACTION** Ping collectif sur 1 table

**OBJECTIFS** Proposer une activité pongiste sous forme collective malgré la mise à disposition d'une seule table.



## MODE OPÉRATOIRE

- Le club fait une demande de manifestation et d'utilisation de la table publique de la commune ou de la table extérieure de l'association avec la date et le créneau horaire.
- Le club fait la promotion de son évènement auprès de ces licenciés, clubs voisins et amis.
- En fonction du nombre de participants, organiser des jeux compétitifs individuels ou par équipes identifiées.
- Le jour de la manifestation, le club arrive 20 mn avant sur le lieu de pratique pour préparer l'espace, organiser le protocole sanitaire et préparer l'enregistrement joueurs ou des groupes nominatifs.
- Le club organise sa manifestation en ayant listé l'ensemble des participants, licenciés ou non.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés.*

**Les oppositions d'équipes peuvent prendre plusieurs formes et se disputer sur plusieurs manches :**

**À l'indienne** chaque joueur est numéroté, les «1» font un pt, le gagnant continue, le perdant est remplacé par le «2» et ainsi jusqu'à 11 pts pour une équipe. Attention quand un joueur fait un triplé il est remplacé.

**En béret** chaque joueur est numéroté, l'arbitre tire au sort un n° pour un pt en simple ou deux pour un pt en double jusqu'à 11 pts pour une équipe.

**À l'italienne** chaque joueur est numéroté, les «1» font une partie en 5 pts gagnants, les «2» leur succèdent alors en reprenant le score de leur coéquipier jusqu'à 10 pts pour une équipe, les «3» font de même jusqu'à 15 et ainsi de suite jusqu'au dernier membre des deux équipes.

**En tournante éliminatoire** avec complots quand les joueurs de chaque équipe sont répartis de chaque côté de la table et renvoient à tour de rôle jusqu'à la faute éliminatoire de l'un d'entre eux. Quand ne restent plus que deux joueurs, ils disputent une partie «finale» en 3 pts gagnants pour déterminer l'équipe gagnante sauf bien sûr s'ils appartiennent à la même !



## MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables publiques de la commune ou extérieures de l'association ;
- Balles (privilégier des balles plus lourdes spéciales Outdoor et/ou plus grosses) et séparations pour délimiter les espaces ;
- Raquettes initiation ou spéciales outdoor ;
- Table et chaises pour l'attente ;
- Matériel Covid (gel, désinfectant pour tables et raquettes prêtées).



## MOYENS HUMAINS

- 2 encadrants pour la mise en œuvre de l'activité et l'accueil enregistrement des équipes.



**THÈME** Pratique extérieure/intérieure

**ACTION** Ping collectif sur 2 tables

**OBJECTIFS** Proposer une activité pongiste sous forme collective avec seulement 2 tables à disposition.



## MODE OPÉRATOIRE

- Le club fait une demande de manifestation et d'utilisation des tables publiques de la commune ou des tables extérieures de l'association avec la date et le créneau horaire.
- Le club fait la promotion de son évènement auprès de ces licenciés, clubs voisins et amis.
- Chaque jour de l'animation, le référent club arrive 20 mn avant sur le lieu de pratique pour préparer l'espace, organiser le protocole sanitaire et préparer le matériel nécessaire aux non-adhérents.
- Le club organise son animation en ayant listé l'ensemble des participants licenciés ou non.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés.*

**L'activité sur 2 tables peut prendre la forme suivante :**

Tournoi ou jeux compétitifs permettant le double de personnes accueillies que sur la fiche 1 table :  
Si le nombre de participants est supérieur à 4 :

Tournante éliminatoire sur la table 1 quand les joueurs sont répartis de chaque côté et renvoient la balle à tour de rôle en tournant jusqu'à la faute éliminatoire de l'un d'entre eux. Une partie finale en 3 pts gagnants clôture le jeu quand il ne reste que 2 éléments.

Dans le même temps les éliminés au gré de leur erreur se positionnent sur un côté de la table 2 où l'encadrant technique «le chinois» leur renvoie la balle chacun leur tour pour parfaire leur technique.  
À l'issue de la finale T1 le vainqueur défie «le chinois» et/pour prendre sa place puis la tournante reprend...



## MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables publiques de la commune ou extérieures de l'association ;
- Balles (privilégier des balles plus lourdes spéciales Outdoor et/ou plus grosses) et séparations pour délimiter les espaces ;
- Raquettes initiation ou spéciales outdoor ;
- Table et chaises pour l'attente ;
- Matériel Covid (gel, désinfectant pour tables et raquettes prêtées).



## MOYENS HUMAINS

- 2 encadrants pour la mise en œuvre de l'activité et l'accueil enregistrement des participants.



**THÈME** Compétition

**ACTION** Tournoi d'été en intérieur/extérieur

**OBJECTIFS** Proposer un tournoi d'été aux licenciés et non-licenciés locaux pendant tout l'été. Possibilité de faire au club s'il est ouvert ou en extérieur.



## MODE OPÉRATOIRE

Le club propose un ou plusieurs tournois tout au long de l'été pour les adhérents du club et les vacanciers.

Proposer le tournoi au club s'il peut être ouvert, le proposer en extérieur en lien avec la Mairie et un lieu pour disposer plusieurs tables, disposer les tables chez un particulier ou un professionnel pouvant mettre à disposition un hangar, un parking, un champ ou prairie tondue, un espace dans un camping local...

Le club fait passer l'information auprès de ses licenciés de la tenue du tournoi (dates, lieux, inscriptions...).

Le club propose une inscription dans une ou plusieurs catégories possibles en fonction de son choix de tournoi (licenciés, non-licenciés, enfants, familles...).

Après les inscriptions, le club propose la formule qui peut varier à chaque date en fonction du nombre de tableaux et de participants.

Divers formats sont envisageables et dépendants des conditions d'accueil.

### Quelques exemples :

- Formule par équipes coupe Davis ou relai ou autre
- 1 licencié/1 non-licencié
- Tournois des familles, des amis, des filles, (2 membres de la même famille)
- Formule individuelle :
- Comptage classique
- Avec handicap en fonction des classements
- Formule intégrant des activités diverses :
- Pétanque
- Palet
- Mölkky
- Echecs...

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



## MATÉRIEL UTILISÉ

- Les tables de tennis de table du club ou d'une structure extérieure ;
- Balles de tennis de table (outdoor si activité de plein air) ;
- 1 ordinateur avec excel pour gestion des tableaux de la compétition.



## MOYENS HUMAINS

- Bénévoles du club pour l'organisation ;
- Possibilité de se faire aider d'un juge-arbitre ou d'arbitres.



**THÈME** Ping Santé

**ACTION** Tests Eval'Ping

**OBJECTIFS** Utiliser les tests d'évaluation de la forme mis en place par le CNOSF pour mettre/remettre les français en mouvement et les motiver à «se bouger».

Créer un kit «Eval'ping» (cagette, sac...) facile à transporter (en extérieur, dans des parcs, écoles, gymnases...) pour proposer des ateliers «Ping santé». Les tests doivent pouvoir se réaliser avec ou sans table et à l'intérieur ou l'extérieur afin de proposer une action la plus libre possible et répondre aux consignes sanitaires.



## MODE OPÉRATOIRE

Chaque club doit se créer un «Kit Ping Santé» contenant tout le matériel nécessaire à la mise en place des tests d'évaluation de la forme pour n'importe quel type de public (4/7 ans, seniors, sportifs, personnes en situation de handicap, sédentaires...).

Ce «Kit Ping Santé» peut être composé des éléments suivants (Dynamomètre, planche de gainage, haltères, oxymètre de pouls, chronomètre) ainsi que d'un carnet/pochette contenant des exemplaires papiers des tests ou d'une tablette/ordinateur pour remplir directement les résultats.

Ce kit permet de pouvoir réaliser les tests dans n'importe quelle condition (Intérieur / extérieur / club / école / grand public / etc.)

Les tests ne doivent pas excéder une durée de 20 minutes.

### Concernant la mise en pratique des tests, celle-ci peut être adaptée en fonction des ressources humaines du club :

- Un pratiquant à la fois / deux pratiquants à la fois ;
- Une personne dédiée à la notation des résultats ;
- Une personne dédiée à l'accueil.

### L'avantage de ce «Kit Ping Santé» c'est :

- Une animation facile à mettre en place dans n'importe quel contexte et ne demandant pas de grands espaces ;
- Un kit pouvant être utilisé au sein du club pour tous les licenciés en début et fin de saison ;
- Une porte d'entrée vers le développement du «Ping Santé» et une fenêtre vers les milieux médicaux de votre territoire.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés sur SPID «espace Mon club»*



## MATÉRIEL UTILISÉ

- Une cagette ou un sac sur roulettes (le Kit) ;
- Tables extérieures ou intérieures en fonction du contexte et si disponibilité ;
- Raquettes diverses, balles.



## MOYENS HUMAINS

- Une personne pour accueillir les pratiquants ;
- Une personne pour noter les résultats des tests ;
- Une à deux personnes pour faire réaliser les tests.





**THÈME** Ping santé - Public prioritaire (\*)

**ACTION** Séance club - Ping Santé

**OBJECTIFS** Proposer une activité pongiste extérieure pour un public prioritaire ayant un besoin de reprise d'activité physique adaptée, sécurisée, accessible et ludique.

(\*) Public atteint d'une affection longue durée (ALD), maladies chroniques

Mettre les tables en extérieur proche de la salle du club ou sur une place publique de la commune un peu abritée du vent (arche, marché couvert...)



### MODE OPÉRATOIRE

Le club fait une demande d'animation pongiste et d'utilisation de l'espace public avec le jour et le créneau horaire.

Le club fait la promotion de son événement auprès de l'ensemble des populations prioritaires connues mais également des réseaux accessibles.

Chaque jour de l'animation, le référent club arrive 20mn avant sur le lieu de pratique pour préparer l'espace, organiser le protocole sanitaire et préparer le matériel nécessaire aux non-adhérents.

Le club organise son animation en ayant listé l'ensemble des participants en veillant à connaître les informations notamment sur les limitations fonctionnelles éventuelles.

Il sera nécessaire de connaître les informations notamment concernant les capacités physiques (test de terrain d'évaluation de la forme). Le tennis de table se pratique majoritairement à 3 voire à 4 par table pour une sollicitation cardio-vasculaire modérée.

Il est important de rendre l'activité ludique et attrayante afin de faire perdurer la pratique. D'un point de vue moteur et cognitif, il est intéressant de mettre en place des parcours de motricité. Varier les exercices et leur donner un sens est primordial.

N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Table de tennis de table ;
- Apporter balles (privilégier des balles plus lourdes spéciales Outdoor et/ou plus grosses) ;
- Apporter raquettes initiation ou spéciales Outdoor ;
- Table et chaises pour l'attente et les pauses nécessaires au confort respiratoire des pratiquants ;
- Petit matériel pédagogique permettant la mise en place des exercices ;
- Matériel Covid (gel, désinfectant pour tables et raquettes prêtées) ;
- S'adapter à l'état de forme des pratiquants : pour effectuer les tests, demander les outils d'évaluation de la forme auprès de son CDOS, comité et ligue.



### MOYENS HUMAINS

- 2 encadrants formés pour la mise en œuvre du ping et pour l'accueil enregistrement des pratiquants.



**THÈME** Extérieur / Intérieur

**ACTION** Séance club - Ping Santé

**OBJECTIFS** Être capable de proposer une activité physique alliant sur une ou plusieurs tables à disposition du public dans un parc ou un square.  
Réunir les licenciés du club pratiquant en loisir ou en compétition.  
Rassembler les joueurs pour un moment festif.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club informe les licenciés de la tenue de ce tournoi et des modalités en extérieur. Chaque licencié est invité à dire s'il participe ou pas pour la bonne organisation du tournoi.

Aucune catégorie n'est proposée car tous les joueurs jouent ensemble.

Les dirigeants après avoir reçu la confirmation de participation des joueurs établissent une formule de compétition en fonction du nombre de participant avec l'objectif de faire jouer (mélanger les niveaux, les âges...) Les résultats peuvent être affichés sur un paperboard ou panneau véléda...



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables extérieures dans un espace public ;
- Balles de tennis de table spécifiques pour l'extérieur si possible ;
- Panneau pour afficher les résultats et suivre la compétition ;
- Ordinateur ou feuilles pour la gestion sportive du tournoi.



### MOYENS HUMAINS

- Un responsable pour cadrer le tournoi et remplir le tableau ;
- Un bénévole pour éventuellement expliquer aux spectateurs l'idée et parler du club.



# COMPÉTITION







**THÈME** Compétition

**ACTION** Match amical par équipes

**OBJECTIFS** Permettre à 2 ou 3 joueurs (type Coupe Davis) ou 4 joueurs d'un club de constituer une équipe et d'affronter avec comptage ou non des points classement 2 ou 3 ou 4 autres joueurs d'un club voisin.



### MODE OPÉRATOIRE

Les 2 clubs se mettent d'accord sur le lieu, l'horaire de la rencontre et des niveaux de jeu des sportifs de l'équipe présentée et de la formule de compétition.

Le club recevant déclare la compétition en tournoi promotionnel sur son espace MonClub (SPID).

Lors de la rencontre, GIRPE est utilisé pour la saisie des résultats ou à défaut une feuille de match par équipes en accord avec le comité départemental pour la saisie des résultats *a posteriori*.

Par la déclaration d'un tournoi promotionnel, le comité et la ligue du lieu de compétition est informé et peut le cas échéant faire suivre une feuille de rencontre et saisir les résultats à l'issue de la rencontre.

Le coefficient éventuel pour marquer des points classement sera de 0,25 si la rencontre est considérée comme «officielle».



### MATÉRIEL UTILISÉ

- 1 ou 2 tables et des balles homologuées ;
- Matériel Covid.



### MOYENS HUMAINS

- Les joueurs concernés ;
- Le club concerné peut mettre à disposition un juge-arbitre mais ce n'est que facultatif et il n'est pas indemnisé pour cette prestation.



**THÈME** Compétition

**ACTION** Tournoi interne du club

**OBJECTIFS** Proposer une activité qui permette de faire jouer les licenciés du club sous forme de tournois mais aussi les membres de leurs familles et/ou leurs amis pour retrouver des moments conviviaux et faire pratiquer des non-licenciés.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club organise un tournoi interne dans ses infrastructures. Le club fait passer l'information auprès de ses licenciés de la tenue du tournoi interne.

Le club propose une inscription dans une ou plusieurs catégories possibles en fonction de son choix de tournoi. Chacun des licenciés, des membres de leur famille, ou de leurs amis, s'inscrit dans une catégorie proposée par le club : licenciés compétiteurs, loisirs / non-licenciés / famille / amis / féminines / adultes / enfants / etc.

Divers formats sont envisageables et dépendants des conditions sanitaires d'accueil.

#### Quelques exemples :

- Formule coupe Davis 1 licencié/1 non-licencié ;
- Tournoi des familles (2 membres de la même famille)
- Tournoi des copains (2 copains : possibilité de tournoi jeunes ou adultes ou mixtes)
- Tournoi 100% féminin
- Tournoi des entreprises
- Formule individuelle ou par équipe :
- Comptage classique
- Avec handicap en fonction des classements
- Formule intégrant des activités diverses :
- Pétanque
- Palet
- Mölkky
- Echecs...

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Les tables de tennis de table du club. ;
- Balles de tennis de table.
- 1 ordinateur avec excel ;
- Table, chaises et matériel Covid (gel, désinfectant pour tables, raquettes et matériel commun).



### MOYENS HUMAINS

- Bénévoles du club pour l'organisation ;
- Possibilité de se faire aider d'un juge-arbitre ou d'arbitres.





**THÈME** Compétition

**ACTION** Concours interne au club : de jonglage, Trick Shot...

**OBJECTIFS** Proposer une activité qui permette de faire s'entraîner ses licenciés chez eux sur des thématiques techniques et/ou fun. Cela permet aussi de créer une dynamique compétitive de club sans se regrouper.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club organise le contenu de son concours et le timing des jeux (ici 1mn mais c'est indicatif) :

- Concours de jonglage sur la tranche de la raquette en 1mn ;
- Concours de jonglage CD, ou R, ou en alternance en 1mn ;
- Concours de rebonds contre le mur en 1mn ;
- Concours de trick shot sur la table de ping personnelle ou sur un type de table à la maison (envoyer la balle avec la raquette contre le mur et qu'après rebond, elle aille dans une casserole, un saladier...);
- A vous d'être créatif en fonction du matériel à disposition des licenciés.

Le club fait passer l'information auprès de ses licenciés de la tenue du tournoi interne.

Le club propose une inscription dans une ou plusieurs catégories possibles en fonction de son choix de concours.

Chacun des licenciés, des membres de leur famille, ou de leurs amis, s'inscrit dans une catégorie proposée par le club.

Organiser le concours sur des temps définis en visio (les créneaux du club), ou faire envoyer les vidéos des licenciés à un membre du club désigné.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Les tables de tennis de table ou personnelles des licenciés ;
- Balles de tennis de table personnelles ;
- 1 ordinateur avec internet pour les participants et l'animateur du club.



### MOYENS HUMAINS

- Bénévoles du club pour l'organisation.



**THÈME** Compétition

**ACTION** Jouer en apprenant les règles

**OBJECTIFS** Proposer une activité accessible, ludique et pédagogique pour tout public (jouer en faisant connaître les règles du jeu)



### MODE OPÉRATOIRE

Le club fait une demande d'animation pongiste et d'utilisation de l'espace public avec le jour et le créneau horaire.

Le club fait la promotion de son événement auprès de l'ensemble des populations connues mais également des réseaux accessibles.

Chaque jour de l'animation, le référent club arrive 20 mn avant sur le lieu de pratique pour préparer l'espace, organiser le protocole sanitaire et préparer le matériel nécessaire aux non-adhérents.

Le club organise son animation en ayant listé l'ensemble des participants.

Les principales règles du tennis de table seront abordées en simulant une partie (match).

#### Seront abordés les thèmes :

- Les types de raquette du choix initial et période d'adaptation ;
- Manche en 11 points avec 2 points d'écart ;
- Le service en simple et en double ;
- La balle à remettre ;
- Les conseils aux joueurs ;
- Il est important de rendre l'activité ludique et attrayante.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Table TT ou petite table avec filet et marqueur ;
- Apporter balles ;
- Apporter raquettes initiation ;
- Table et chaises ;
- Matériel Covid (gel, désinfectant pour tables et raquettes prêtées).



### MOYENS HUMAINS

- 2 encadrants pour la mise en œuvre du ping et pour l'accueil enregistrement des pratiquants.





# PING EN EXTÉRIEUR



**THÈME** Pratique extérieure

**ACTION** Séance club - Ping Santé

**OBJECTIFS** Proposer une activité pongiste extérieure pour un public senior mixte avec un besoin santé d'exercice physique.

Mettre les tables en extérieur proche de la salle du club ou sur une place publique de la commune un peu abritée du vent (arche, marché couvert...)



## MODE OPÉRATOIRE

Le club fait une demande d'animation pongiste et d'utilisation de l'espace public avec le jour et le créneau horaire.

Le club fait la promotion de son événement auprès de l'ensemble de la population senior de la ville avec le concours des services de la municipalité.

Chaque jour de l'animation, le référent club arrive 20 mn avant sur le lieu de pratique pour préparer l'espace, organiser le protocole sanitaire et préparer le matériel nécessaire aux non-adhérents.

Le club organise son animation en ayant listé l'ensemble des participants

Le tennis de table se pratique majoritairement à 4/table pour une sollicitation cardio-vasculaire moyenne : en double posté ou alterné, en croisé ou en ligne, 1 balle sur 2 en passes amicales ou en points comptabilisés. Pour une visée de stimulation musculaire les joueurs peuvent évoluer avec un lest sur le bras non-habituel, une raquette dans chaque main, une assise sur un Swissball, un appui au sol sur une balle molle de tennis.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



## MATÉRIEL UTILISÉ

- Table usée du club roulante de préférence en un seul bloc ;
- Balles (privilégier des balles plus lourdes spéciales Outdoor et/ou plus grosses) ;
- Raquettes initiation ou spéciales Outdoor ;
- Table et chaises pour l'attente et les pauses nécessaires au confort respiratoire des pratiquants ;
- Matériel Covid (gel, désinfectant pour tables et raquettes prêtées).



## MOYENS HUMAINS

- 2 encadrants pour la mise en œuvre du ping et pour l'accueil enregistrement des pratiquants.





**THÈME** Ping en extérieur

**ACTION** Animation sur la table publique de la commune

**OBJECTIFS** Faire jouer les pratiquants du club et promouvoir l'activité auprès de nouveaux publics.  
Investir l'espace public pour faire de la promotion de l'activité et utiliser les espaces autorisés.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club fait une demande d'animation pongiste et d'utilisation de l'espace public avec le jour et le créneau horaire.

Le club fait la promotion de son évènement à proximité de l'espace (affichage, dans les commerces, associations de quartier).

Chaque jour de l'animation, le référent du club arrive 20 mn avant sur le lieu de pratique pour préparer l'espace, organiser le protocole sanitaire.

Le club organise son animation en fonction du nombre de personnes présentes et liste l'ensemble des participants :

Démonstration des licenciés en privilégiant le jeu spectaculaire (vitesse de jeu, obstacles, jeu à distance...) avec observation du public présent.

Participation des nouveaux publics avec échanges contre les licenciés et/ou réalisation de jeux compétitifs

Possibilité de prévoir du matériel pour faire participer le public.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés.*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Table extérieure présente dans la commune ou apporter une table du club ou d'un licencié du club prêt à la mettre à disposition ;
- Raquettes outdoor pour prêter, balles, cibles ;
- Tables, chaises et matériel ;
- Covid (gel, désinfectant pour table et raquettes).



### MOYENS HUMAINS

- Bénévoles ou éducateurs (2) ;
- Joueurs du club (2 à 4, en fonction du temps de séance et des conditions sanitaires).



**THÈME** Pratique extérieur - Compétition alternative

**ACTION** Tournoi avec les règles du TTX

**OBJECTIFS** Proposer un tournoi en extérieur aux licenciés ou non-licenciés du secteur géographique. Les règles sont celles du TTX, pratique que la Fédération Internationale souhaite développer pour une pratique fun en extérieur.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club doit disposer de tables publiques dans un parc voisin ou pouvoir mettre ponctuellement les tables de son club sur le parking de la salle ou à proximité.

Les tables de formes différentes ou mini-tables avec un filet amovible ou de son choix sont possibles également ! Ne pas se contraindre pour cette action.  
La demande pour déplacer les tables du club peut être demandée à la municipalité.

Fixez une date ou plusieurs dates, communiquez sur les réseaux sociaux pour favoriser l'inscription de non-licenciés et demander à la mairie d'informer localement dans les associations locales ou sur les panneaux de la mairie.

Organisez la formule du tournoi en fonction du nombre de participants inscrits mais restez ouverts à la possibilité d'accueillir à la dernière minute surtout si cet évènement se déroule dans l'espace public.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés.*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables d'extérieur, tables du club placées en extérieur ponctuellement, tables publiques ou autres ;
- Raquettes au choix du joueur, prévoir des raquettes d'initiation à prêter ;
- Balles du club ou des balles outdoor comme il en existe désormais ;
- Tables, chaises, matériel pour protocole Covid.



### MOYENS HUMAINS

- 2 personnes pour la gestion du tournoi sur place dont un qui accueille et gère le protocole sanitaire.



# RÈGLES DU TTX – VERSION FRANÇAISE

Tout ce que vous devez savoir pour jouer au jeu de TTX

## SERVICE : Une arme pour gagner !

1) Pour commencer votre match, décidez qui commencera à servir, soit en tirant à pile ou face, soit en en jouant au jeu de «pierre, papier, ciseaux» contre votre adversaire.

2) Le gagnant du tirage au sort peut choisir s’il souhaite servir en premier ou de choisir son côté préféré de la table. S’il choisit le service, son adversaire peut alors choisir de quel côté de la table il souhaite commencer.

3) Le début du service peut se faire de n’importe où dans son camp !

La balle doit rebondir une fois sur la table du côté du serveur, puis rebondir une fois du côté du relanceur... comme en vrai !

Il n’y a pas d’autres règles pour servir au TTX, vous pouvez donc faire du freestyle et servir à votre façon : ne pas lancer la balle, pas de hauteur de lancer et vous pouvez cacher le service derrière les bras, les jambes ou d’autres parties du corps... !

4) Tant que le service est effectué avant le le buzzer, le point est pris en compte.

Restez vigilant car votre adversaire peut servir quand vous n’êtes pas prêt !

## LE JEU : Tout est permis ! de l’amour à la guerre – Mais respectez l’équité !

Les points du TTX se gagnent presque de la même manière que le tennis de table normal.

Un joueur marque un ou plusieurs points si :

- l’adversaire n’effectue pas un service ou un retour correct
- la balle passe la ligne de fond sans toucher la table mais touchée de volée par l’adversaire (touch)
- un adversaire fait obstruction à la balle ou frappe la balle deux fois de suite.

## 1 point est marqué lorsque :

- l’adversaire ne renvoie pas la balle au-dessus du filet
- l’adversaire n’effectue pas un service correct

## 2 points sont marqués lorsque :

- un service est gagnant (vous voyez, j’ai dit que c’était simple).
- Si vous, ou votre adversaire renvoie une balle que l’adversaire ne touche pas...

## 2 ou 4 points sont marqués avec le «Joker» !

Un joker vous donne la possibilité de marquer des points supplémentaires au moment où vous en avez le plus besoin. Pour activer la balle joker, un joueur doit dire «Joker !» avant un service :

- 2 points sont marqués si le joueur qui a demandé son joker gagne le point.
- 4 points sont marqués lorsque vous demandez le «Joker» et que vous réalisez un service gagnant ou une frappe gagnante.

Cependant, vous ne pouvez pas vous reposer sur vos lauriers en TTX. Vous ne savez jamais quand le jeu peut changer, et quand votre adversaire peut marquer des points !

**Un risque élevé, une récompense élevée !**

# RÈGLES DU TTX – VERSION FRANÇAISE

Tout ce que vous devez savoir pour jouer au jeu de TTX

## TEMPS DE JEU :

### Préparez-vous pour un peu d’action ! TT X est limité dans le temps et intense

1) Un set de TTX dure 2 minutes (ou toute autre limite de temps qui vous convient lorsque vous jouez de manière décontractée) et est gagnée par le joueur ou la paire de joueurs qui obtient le plus de points, ou qui atteint une marge de 10 points en premier, dans les 2 minutes (ou la limite de temps fixée).

2) Un match est composé d’un nombre prescrit de sets, qui dépend du niveau de la compétition ou prescrit par les règles du tournoi ou de l’évènement dans lequel vous jouez.

Généralement, il s’agit de trois ou cinq sets, mais si vous passez simplement du temps avec votre famille et vos amis, vous pouvez le mélanger comme vous le souhaitez.

3) Faites du freestyle en fonction de vos capacités, votre temps, votre niveau d’énergie, etc.

Jusqu’à la mort !

4) En cas d’égalité de points à la fin du temps déterminé, les joueurs jouent un «rallye de mort subite» et le premier joueur à remporter le point remporte le set/match.

## RESPECTEZ LES RÈGLES DU JEU : Il est tentant de se laisser emporter !

1) Dans l’esprit sportif de TTX, faisons-en sorte que ce sport reste amusant et agréable pour tous.

2) Comme le TTX est un sport axé sur le temps, la perte de temps par tout joueur n’est pas cool, et sera désapprouvé ! En cas de perte de temps par un joueur, l’arbitre peut attribuer n’importe quel nombre de points à l’adversaire, à sa propre discrétion.



**THÈME** Ping en extérieur

**ACTION** Animation/Tournoi type «Racketlon»

**OBJECTIFS** Proposer une activité pongiste extérieure pour les licenciés du club, avec découverte si le licencié le souhaite d'une autre activité de raquette, le tennis. Utiliser des espaces autorisés (terrain de tennis) pour proposer une activité «sport de raquettes» incluant le tennis de table.

**TRIPLE OBJECTIFS** Faire revenir nos adhérents sur la pratique  
Faire de la promotion en ouvrant à tous  
Créer du lien avec les autres associations de raquette de la ville

### PRÉSENTATION

Le racketlon est né en Suède. Le racketlon est une discipline qui combine les quatre sports de raquette les plus joués au monde, c'est-à-dire le tennis de table, le badminton, le squash et le tennis. La discipline est arrivée en France en 2001. Une Association «Racketlon France» a été créée en 2015.



### MODE OPÉRATOIRE

Prise de contact avec les clubs de sports de raquettes de la ville (tennis / squash / badminton / TT / padel / etc.) ou alors proposer des sports alternatifs (speedball / speedminton / etc.) et organiser des créneaux «Racketlon» permettant à chacun de venir faire des matchs en faisant un set de chaque sport proposé.

Le lieu utilisé sera le terrain de tennis puisque c'est un endroit ouvert à la pratique sans limite de nombre car nous ne sommes pas sur la voie publique.

Pour fidéliser la population proposer un ou des créneaux fixes.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

Nécessité d'avoir :

- Un ou 2 terrains de tennis ;
- Une ou des tables «extérieure» pouvant être déplacées, et stockées au club de tennis ;
- Quelques chaises, séparations ;
- Matériel sanitaire Covid (gel ou solution désinfectante ; désinfectant pour tables, raquettes et balles prêtées).



### MOYENS HUMAINS

- Le responsable Covid ;
- Une personne pour filtrer à l'entrée du complexe ;
- La personne gérant les matchs ;
- La personne gérant le prêt de matériel et sa désinfection.

### AUTRES

- Partenariat avec le club de tennis.



**THÈME** Ping en extérieur

**ACTION** Animation sur le parking d'un magasin de sport

**OBJECTIFS** Proposer une activité pongiste qui permette de faire découvrir le tennis de table aux personnes qui viennent dans le magasin choisi. Proposer différents ateliers de découverte du tennis de table afin de faire jouer un maximum de personnes.



### MODE OPÉRATOIRE

Le magasin met à disposition de 1 à 4 tables de tennis de table dans un endroit visible de toutes les personnes se rendant au magasin.

Les bénévoles du club se répartissent autour des tables afin de répondre aux personnes souhaitant découvrir le tennis de table.

Les bénévoles proposent des activités ludiques aux participants pour leur apprendre à taper dans la balle, réaliser des échanges et découvrir le sport.

À la fin de l'activité, les participants repartent avec une invitation pour réaliser quelques séances libres au sein de la structure du club réalisant l'animation (e-pass ping).

Dans le cas de plusieurs tables mises à disposition, un tournoi peut être organisé avec les clients du magasin, les salariés et/ou les licenciés du club.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- 1 à 4 tables mises à disposition par le magasin ;
- Raquettes et balles de tennis de table ;
- Chaises pour l'attente ;
- Matériel Covid.



### MOYENS HUMAINS

- Les joueurs concernés ;
- Au moins 2 personnes du club, l'une pour faire jouer les participants, l'autre pour l'accueil.



**THÈME** Pratique externe

**ACTION** Séance MJC, Quartier, Ephad...

**OBJECTIFS** Proposer une activité tennis de table en découverte dans une structure extérieure au club et qui pourrait accepter cette pratique.



### MODE OPÉRATOIRE

Prendre contact avec les structures ou associations locales pour leur proposer une animation ponctuelle ou régulière de tennis de table (Association de quartier, Maison de jeunes, structure d'accueil périscolaire, structure pour personnes âgées (Ephad...))

S'ils sont intéressés par une séance ou un cycle, définissez le contenu, les créneaux en fonction du type de public :

- Séance découverte en périscolaire ;
- Séance Ping Santé en Ephad ;
- Tournoi dans une maison de jeunes ou maison de quartiers (+ tournante, format TTX...).

Pour une action où l'intervenant est bénévole, il doit être formé (Animateur Fédéral, Entraîneur Fédéral ou +) et dans le cas d'un intervenant rémunéré, il doit être diplômé d'État (CQP, BP JEPS, DE JEPS...)

Proposer un flyer du club pour faire venir à la rentrée de septembre 2021 de nouveaux adhérents.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables de la structure visitée ou venir avec des filets amovibles pour poser sur les tables sur place ;
- Raquettes et balles (1 par personne pour ne pas se passer le matériel entre participants) ;
- Matériel Covid (masques, gel, lingettes désinfectantes...).



### MOYENS HUMAINS

- 1 encadrant diplômé dans le cas d'une intervention rémunérée ou un animateur bénévole formé ;
- 1 bénévole pour l'accueil, le transport du matériel...



**THÈME** Ping en extérieur

**ACTION** Tournoi de camping, centre de vacances

**OBJECTIFS** Proposer des tournois sur les lieux de vacances locaux du club (camping, maisons de vacances, centre de vacances)...  
Le club peut proposer une activité pour ses licenciés, promouvoir l'activité vers de nouveaux publics, le camping ou l'établissement de vacances peut avoir des animations spécifiques proposées tout au long de l'été.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club contacté, le ou les campings, centres de vacances de sa commune, de son environnement proche.

Proposer au camping d'apporter des tables ou d'utiliser les siennes pour organiser des animations sous forme de tournois pour les licenciés du club et pour les vacanciers de leur établissement.

Établir une convention entre le club et l'établissement sur le matériel, les coûts... (possibilité de trouver des arrangements de convention gratuite entre les parties).

Le club réalise une affiche, communique auprès de ses licenciés (facebook, mail...).

L'établissement communique auprès de ses vacanciers des animations proposées tout au long de l'été avec l'affiche...

Le jour des tournois, les animateurs et/ou organisateurs arrivent en avance pour installer la salle, le matériel et préparer le tournoi.

Prévoir les inscriptions sur place en plus de celles réalisées en amont.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- X Tables en fonction de la place disponible ;
- Raquettes et balles à fournir aux vacanciers (balles outdoor pour pratique de plein air) ;
- Table et chaises pour l'attente et gestion tournoi.



### MOYENS HUMAINS

- Au moins 2 personnes du club dont l'une pour organiser la partie tournoi (juge-arbitre possible) et l'autre pour l'accueil des participants.





**THÈME** Ping en extérieur

**ACTION** Tournoi Inter club sur table publique

**OBJECTIFS** Organiser un tournoi interne du club en extérieur sur une ou plusieurs tables à disposition du public dans un parc ou un square.  
Réunir les licenciés du club pratiquant en loisir ou en compétition.  
Rassembler les joueurs pour un moment festif.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club informe les licenciés de la tenue de ce tournoi et des modalités en extérieur. Chaque licencié est invité à dire s'il participe ou pas pour la bonne organisation du tournoi.  
Aucune catégorie n'est proposée car l'ensemble des joueurs jouent ensemble. Les dirigeants après avoir reçu la confirmation de participation des joueurs établissent une formule de compétition en fonction du nombre de participant avec objectif de faire jouer (mélanger les niveaux, les âges...) Les résultats peuvent être affichés sur un paperboard ou panneau véléda...



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables extérieures dans un espace public ;
- Balles de tennis de table spécifique pour l'extérieur si possible ;
- Panneau pour afficher les résultats et suivre la compétition ; ordinateur ou feuilles pour la gestion sportive du tournoi.



### MOYENS HUMAINS

- Un responsable pour cadrer le tournoi et remplir le tableau ;
- Un bénévole pour éventuellement expliquer aux spectateurs l'idée et parler du club.



# SCOLAIRES





**THÈME** Scolaires

**ACTION** Accueil de public scolaire

**OBJECTIFS** Proposer du ping aux enfants des écoles dans le cadre des 30mn d'activités physiques par jour.  
Accueillir des classes dans le lieu de pratique du club ou proposer l'activité à l'école.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club organise l'accueil en accord avec la municipalité et l'école.  
La municipalité donne l'accord pour la mise à disposition de la salle.

Le club met à disposition un éducateur pour encadrer les séances avec l'enseignant. L'école fait une demande d'intervenant extérieur EPS auprès de l'inspection académique – Conseiller pédagogique de circonscription (CPC) – dans le cas d'un cycle de plus de 3 séances.

L'éducateur, en lien avec l'enseignant propose son expertise sur la séquence en fonction du projet, du cycle, du nombre de séances... et le CPC donne son accord pour la mise en place de la séance dans l'école ou pour le cycle.

Le club, son intervenant propose la ou les séances aux élèves pour inciter la découverte, les apprentissages pédagogiques...

S'il ne s'agit que d'une mise à disposition de la salle et du matériel de pratique sans encadrement par le club, le club prévoit quand même une personne référente afin de gérer l'organisation matérielle et le lien avec l'école et pour expliquer l'existence du club et soumettre la possibilité de pratiquer en club.  
Demandez à l'école de mettre un flyer de promotion du club dans les cahiers de vie des enfants.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Salle du club ou salle de l'école ;
- Matériel du club : tables, raquettes, balles (prévoir des raquettes d'initiation) ; Apporter les tables ou des filets amovibles dans le cas d'une animation dans l'école ;
- Matériel divers pour les activités : cerceaux, cordes, matériel mini ping...



### MOYENS HUMAINS

- Educateur et/ou personne référente du club.



**THÈME** Scolaires

**ACTION** Premier pas pongiste

**OBJECTIFS** Proposer une animation tennis de table intra-classe en moins d'une heure.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club propose une animation sur le temps scolaire.

Après validation par l'école et éventuellement l'inspection académique, le club peut proposer des animations diverses en fonction du temps (nombre de séances), de l'âge des enfants (5 à 11 ans), du matériel (tables avec filets amovibles jusqu'à la salle de club avec 2 enfants par table).

Cycle 1 (MS, GS, CP) : travail sous forme d'ateliers. Voir livret et DVD du Ping des 4-7 ans.

Cycle 2 (CE1 et CE2) et 3 (CM1, CM2, 6<sup>e</sup>) : L'animation se fait en fonction du nombre de tables disponibles

J'ai une table : le jeu du béret pongiste. J'appelle un numéro dans chaque équipe qui doit réaliser la même tâche (viser une cible) ou s'affronter sur un point.

J'ai quatre tables : Le relais à l'italienne : le premier joueur doit aller jusqu'à 10 points, le second à 20, le 3<sup>e</sup> à 30, le 4<sup>e</sup> à 40 en fonction du nombre d'élèves. Le relais s'effectue dès qu'un joueur d'une équipe a atteint le score de sa dizaine tout en gardant le score de son partenaire. Il est possible de croiser deux équipes gagnantes dans le temps imparti.

J'ai huit tables : premier tour : set de 11 points en répartissant les joueurs en huit poules.  
Deuxième tour : set de 11 points avec deux poules de 1<sup>er</sup>, 2 poules de 2<sup>e</sup>, 2 poules de 3<sup>e</sup>, 2 poules de 4<sup>e</sup>.  
Troisième tour : un set de 11 points pour établir le classement.

D'autres formules sont possibles évidemment.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés et inscription PPP sur l'Espace mon club*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables de tennis de table dans la cour de l'école, préau ou gymnase dans le meilleur des cas ;
- Raquettes : une par enfant. Si ce n'est pas possible, prévoir de désinfecter le matériel entre chaque utilisation.



### MOYENS HUMAINS

- L'entraîneur du club. Ne pas oublier qu'avoir l'accord de l'enseignant /enseignante et du directeur/directrice d'école est la première action à engager.



**THÈME** Action scolaire

**ACTION** La caravane du ping

**OBJECTIFS** Créer une «caravane» (sac / coffre / etc.) pouvant circuler d'école en école pour proposer des ateliers pongistes. Ils doivent pouvoir se réaliser avec ou sans table et à l'intérieur ou l'extérieur pour répondre à toutes les capacités des écoles ou des consignes sanitaires.



### MODE OPÉRATOIRE

Chaque club doit se créer une «caravane» contenant tout le matériel nécessaire à la réalisation d'un espace composé d'atelier de tennis de table pour les écoles primaires (raquettes, balles, balons, cerceaux, soucoupes, cordes....)

Cette caravane doit pouvoir s'adapter à toutes les conditions pour ne pas être annulée (intérieur / extérieur / tables / sans tables / maternelle / primaire / demi-groupe / groupe entier / etc.)

L'idée étant de proposer l'activité dans les écoles, répondre à la dynamique des 30 mn d'activité physique par jour et de faciliter l'accès au matériel pour une promotion large du tennis de table.

Concernant les ateliers, chacun fait avec ce qu'il peut avoir comme matériel. N'hésitez pas à confectionner du matériel adapté aux petits (cibles / raquettes / décoration de table / etc.). Vous pouvez vous inspirer du livret 4/7 ans de la FFTT qui propose un certain nombre d'atelier et de conception d'outils pédagogique.

L'avantage de cette caravane du ping, c'est :

- Une animation ponctuelle qui ne demande que l'accord de l'école (pas de projet pédagogique auprès de l'inspection académique)
- Qu'elle peut se poser le week-end ou le mercredi après-midi dans un espace public (Un parc pour enfants ? etc.). Elle peut donc aussi servir dans le cadre périscolaire des vacances d'été !

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Une très grosse boîte transportable sur roulettes (la caravane) ;
- Adapter le matériel aux ateliers proposés ;
- Raquettes diverses, balles, matériel pédagogique.



### MOYENS HUMAINS

- Une personne pour accueillir les classes (ou demi classe) ;
- Une personne gérant les rotations ;
- 2/3 personnes pour gérer les ateliers.



**THÈME** Scolaires

**ACTION** Prêt de matériel/animation

**OBJECTIFS** Permettre aux enfants de pratiquer le ping dans le cadre scolaire en fournissant du matériel aux enseignants d'une école



### MODE OPÉRATOIRE

Le club propose un prêt de matériel aux écoles pour une durée déterminée (1 semaine par exemple).

La pratique peut se faire sur un temps d'enseignement d'EPS et/ou sur le temps de récréation et permet à l'école de proposer une activité supplémentaire dans le cadre des 30mn d'activité physique par jour.

Pour valoriser la pratique, possibilité de :

- Lancer un défi à l'école (nombre d'échanges pendant une récréation, nombre de jongles en 2 minutes...);
- Proposer l'animation d'une séance au moment du dépôt de matériel pour lancer «La semaine du Ping» ;
- Proposer une petite démonstration avec 2 joueurs du club en fin de semaine sur un temps de récréation s'il y a possibilité de mettre une table.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés, et l'espace PPP du SPID «espace mon club»*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Lot de raquettes – balles diverses (ping, mousse, ballons de baudruche, grand diamètre...);
- Tables extérieures de l'école ou prêt de tables du club à mettre sous un préau ;
- Filets amovibles si besoin... ;
- Document validant l'accord pour le prêt (conditions en cas de détérioration par exemple).



### MOYENS HUMAINS

- Le club concerné peut mettre à disposition un éducateur pour une séance ou 2 joueurs pour une démonstration (attention, cela nécessite l'accord de l'inspection académique si les interventions dépassent 3 séances ou plus de 3 classes de l'école).





# PRATIQUES ALTERNATIVES



**THÈME** Pratique alternative

**ACTION** Tournoi Hardbat/Sandpaper

**OBJECTIFS** Proposer une activité pongiste sous forme de tournoi avec les raquettes d'une autre époque (pas ou très peu d'effet possible !)



### MODE OPÉRATOIRE

Trouver des dates et/ou créneaux du club pour proposer le tournoi sur 1 journée ou sur plusieurs créneaux sur une période donnée.

Faire la communication auprès de ses licenciés et autres (clubs voisins, non-licenciés avec le Pass Tournoi...).

Se munir de raquettes adaptées ou demander aux inscrits de venir avec leur raquette spécifique (Hardbat, Sandpaper).

Organiser votre tournoi selon votre préférence et en fonction du nombre d'inscrits (poules + tableau ou poule unique comme un Top ou encore un tableau seul).

Le jour J ou sur les créneaux, pensez à l'installation de la salle, la circulation autour des aires de jeu...

Cette action peut être menée tout le long de l'été dans la salle du club, dans une structure possédant des tables (camping, piscines, centre de vacances...)

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Tables du club ;
- Balles plastiques «classiques» ;
- Raquettes spécifiques (Hardbat = raquette sans mousse avec picots tournés vers l'extérieur et Sandpaper = raquette sans mousse avec du papier de verre faisant office de revêtement) ;
- Tables et chaises pour l'attente et matériel Covid.



### MOYENS HUMAINS

- 2 encadrants pour la mise en œuvre de l'activité et l'accueil enregistrement des équipes.



**THÈME** Pratique alternative

**ACTION** Pratique du PingVR

**OBJECTIFS** Faire jouer en proposant une activité réaliste et très proche du tennis de table à partir d'un jeu vidéo sur un casque de réalité virtuelle.



### MODE OPÉRATOIRE

Le club propose une activité possible à travers le casque Oculus Quest 2 et son jeu Eleven Table Tennis (réservé aux plus de 13 ans).

Les activités possibles sont :

- Le lanceur de balle : jouer contre un robot (besoin d'un casque) ;
- Jouer contre l'intelligence artificiel (besoin d'un casque) ;
- Le jeu de précision avec des cibles (besoin d'un casque) ;
- Les matchs dans la communauté. (Besoin de deux casques). Les matchs peuvent se faire au domicile des participants via une connexion internet.

Les images projetées dans le casque sont visibles de l'extérieur sur un smartphone (vérification de résultats, animation d'un petit groupe...) et peuvent aussi se diffuser en direct sur Facebook !

Le prêt de casque est possible en préservant les gestes barrières et en désinfectant le matériel après chaque utilisation.

*N.B. : voir fiche méthodologique pour le référencement des non-licenciés*



### MATÉRIEL UTILISÉ

- Casque Oculus Quest 2 et le jeu Eleven Table Tennis ;
- Espace libre sans objet de 2 mètres x 2 mètres environ ;
- Balles de tennis de table (pas besoin, elles sont virtuelles et ne nécessitent pas de ramassage...).



### MOYENS HUMAINS

- Un bénévole du club pour animer l'activité qui aura testé et aura compris les éléments de base de l'utilisation du jeu avec le casque.





**THÈME** Créativité

**ACTION** Idées, bonus, en vrac

**OBJECTIFS** Créer du lien social entre le club et ses licenciés pour les inciter à revenir en septembre



### MODE OPÉRATOIRE

Proposer une action différente pour chaque type de licenciés pour que tous se sentent concernés



### IDÉE EN VRAC

- Organiser un barbecue chez un licencié avec tournoi de ping-pong en parallèle sur une vraie table ou une table improvisée ;
- Organiser un spectacle pongiste pour enfants en visio ou en présentiel (quand c'est possible) ;
- Organiser des séances de maîtrise technique, de jonglages, de renforcement musculaire en visio sur les créneaux habituels du club ;
- Organiser des réunions de clubs pour remettre à jour les labels du club ;
- Organiser un tournoi sur tables géantes, type Ultimate ;
- Adapter les idées des fiches proposées pour les faire correspondre à votre capacité, envies, priorités... (jeunes, adultes, nouveaux publics...) ;
- Animation/démonstration dans une galerie marchande ou commerciale ;
- Soyez créatif pour donner envie aux licenciés de revenir, d'attirer les publics plus éloignés ou qui n'ont pas été sensibilisés par vos actions de la saison blanche.



**Ils ont contribué  
à l'écriture de ces fiches :**

La Commission développement  
et ses groupes de travail «Ping Santé»,  
«Ping citoyen» et «Ping loisirs compétitif» :

Sylvain Canitrot,  
Philippe Chomis,  
Claire Clavier,  
Céline Collignon,  
Corinne Come,  
Lucie Coulon,  
Chrystal Despert  
Arnaud Gebleux,  
Philippe Hauspie,  
Sébastien Huré,  
Pierre Juskewicz,  
Eric Labrune,  
Denis Lavalette,  
Stéphane Lelong,  
Joffrey Nizan,  
Catherine Picard,  
Vincent Prevel,  
et  
Sonia Sellier

Ainsi que certains membres  
du Comité de pilotage Eté Ping :

Bruno Bellet  
Françoise Lapticque  
Mickaël Mevellec  
Sandrine Ralaïarison  
Baptistin Reynaud  
et  
Emmanuel Simon

pour la conception graphique de ce guide.